

バルコニーでは現在、淡い紫色の藤が満開になっています。例年ではゴールデンウィークに見頃を迎えていたので少し早めの開花です。そして、いよいよバラの開花も目前となりました。アーバンファームのバルコニーの日々の変化をお楽しみください！

## 主役をバトンする屋上の植物たち

植物たちが次々に葉を茂らせ、勢いよく伸びる季節になりました。屋上の芝生スペースでは、今、色鮮やかなランキュラスやリナリア、ルピナスなど、ぱっと目を引く色の花たちが華やかです。この1年草の花の周りには、フェネルやアーティチョーク、ホワイトヤローやルーなど、宿根草のエディブル植物が植わっています。宿根草は1年草と違って冬の間にしっかり根を張り、栄養を蓄え充実した株になってゆくの、年々自然に庭になじんでいきます。中でもラベンダーやローズマリー、アーティチョークなど草丈のある宿根草は立ち姿に迫力があります。

さて、5月はバラの季節。屋上にも様々なバラが蕾をたくさんつけて開花の準備中。そのバラが咲き始める頃に1年草の花たちは主役をバラに譲って今度はエディブル植物の楚々とした可愛らしい花たちがバラを美しく魅せるスパイスの役割をしていきます。様々な効能が注目されるエディブル植物の優しい花色にもご注目頂きながら、屋上のバラの世界をお楽しみください！（松本）



バラの開花まで彩りを添える1年草の花たち

## 屋上さくらんぼ開花中！



さくらんぼは、元々桜の実を示す「桜の坊」からきたといわれています。栽培の歴史は古く約3000年前から栽培されていたといわれています。日本には江戸時代の初めに清から伝わりましたが、日本の気候には合わなかったため当時はあまり普及しませんでした。本格的に栽培が開始されたのが、明治時代の初めで現在のさくらんぼの元となった品種「セイヨウセミザクラ」が輸入されたのがきっかけでした。その後、国内において様々な品種改良がおこなわれ今日に至っています。そんな歴史あるさくらんぼが屋上で今絶賛開花中です。（立花）

## BEST SHOT

### ハーデンベルギア

アーバンファームの屋上ガーデンではハーデンベルギアも見頃を迎えました！昨年しっかりと剪定を行い、今年は昨年以上に花が多く満開となりました！（米山）



### 「松」

“立ち別れ いなばの山の 峰に生ふる  
まつとし聞かば 今帰りに来む”

この歌は、別れを惜しみ、任地の因幡の国に向かうが、稲羽の山にはえる「松」のように、あなたが私を「待つ」と聞いたなら、すぐにでも帰ろう...といった歌です。「松」は「待つ」の掛け言葉です。この歌は地方へ赴任する際に都への思慕詠んだ別れの名句ですが、別れた人や動物が戻ってくるようにと願掛けをする時にも使われる有名な歌です。中納言行平（岩脇）

About

植物  
TO  
和歌

## チャレンジファーム 消費税率引き上げに伴う商品税込価格変更のご案内

いつもパソナチャレンジファームをご利用頂き、有り難うございます。2014年4月1日より実施された消費税率8%引き上げに伴い、パソナチャレンジファームオンラインショッピングサイトにてご提供する商品についても、税込価格が変更となりました。下記の商品の他にも変更がございますので、詳しくは下記のサイトをご覧くださいませ。（安芸）

### 【農援隊の淡路島バーニャカウダ】

・バジルバーニャカウダ、セミドライトマトバーニャカウダ、ブラックオリーブバーニャカウダ  
各1,420円（税込・送料別途）

・農援隊の淡路島バーニャカウダ3本ギフトセット（バジル、セミドライトマト、ブラックオリーブ 各1本）  
5,297円（税込・送料込）



### 「パソナチャレンジファーム公式オンラインショッピング」

<http://www.pasonagroup-challengefarm.jp/> 淡路島から直送でお届け！

パソナチャレンジファーム

検索

ご意見・ご感想・見学予約はこちらまで

株式会社パソナ農援隊

〒100-8228 東京都千代田区大手町2-6-4

E-mail: info@pasona-nouentai.co.jp

TEL: 03-6734-1260 / FAX: 03-6734-1269

見学時間: 9:00 - 17:30 (土日祝祭日、年末年始を除く)

# Let's grow the plans!

植物 **グリーンフィンガーズ**  
に聞く



## 今月の植物

アオイ科の多年草で、エディブルフラワーとして、食用でも利用出来るハーブです。

丈夫で、日当たりの良い場所であれば室内でも育てることが可能なので、初心者の方でも栽培しやすい植物です。

また、種まきは勿論、株分けでも増やすことが出来ます。

アーバンファームでは2階の床下植栽や屋上で見ることが出来ます。綺麗な紫色の花が沢山咲くので見た目にも癒される植物です。花や葉をサラダやハーブティーに！



## 栽培方法



3-5月もしくは  
9~10月に種蒔き。  
発芽適温は15-20



日当たりがよく、水はけの良い土で育てる。



プランターに植える場合、  
株間は40cm位に。



上部の大葉をかき落とすと  
色濃い花が沢山つく！

## 花の色が変わっちゃう！？ その名もコモンマロウ

## Answers by

アーバンファーム事業部  
岩脇 絵里 さん



ハーブのイメージでよくある「香り」。コモンマロウは香り自体はあまりしません。花や葉はサラダとして、また、花をハーブティーとして利用することができます。ハーブティーは消化器系や呼吸器系の炎症の抑制にも効果があるとされています。

## 豆知識

コモンマロウの花の楽しみ方はハーブティーが一般的。その花はお茶にすると青になり、さらにレモン汁を垂らすとピンク色に変化します！

ハーブティーとしてだけではなく、可愛いカラマジックも楽しめちゃうコモンマロウには癒しがいっぱい！



咲いた花は乾燥させて ハーブティー、生の若葉は温野菜や天ぷら等に。  
冬には地上部が枯れますが、暖かくなるとまた新芽が出始めます！