

いつもと違う場所が チャンスを生む

普段意識しなくても、

仕事をしている以外の時間って意外と長いもの。

移住を考えると、就農など普段の仕事に目が向きがち。

でも、生活の中で仕事以外の時間をどう使うかって、

結構大事なことだと思います。

一度、仕事以外の時間の活用、考えてみませんか？



〈特別企画〉

青森次世代リーダーと考える、自分らしい移住の形

開催日

2016年2月20日(土)

時間

17:15～19:15
(受付 17:00～)

参加
無料

だれでも
参加
OK!



青森名産のお米
青天の霹靂が食べれます！
お米に相性抜群のお味噌やお漬物も

詳しくは >> ホームページ <http://www.pasona-nouentai.co.jp/aomori/>

トークセッション

なりたい自分になるために 仕事以外の時間の使い方を考える

働く女性をさまざまな角度で支援してきた森田由紀さんにファシリテーション頂き、オフの時間の活用について考えます。限られた時間を有効に使い、自分の思い描く未来を実現するヒントを探ります。



森田由紀

NPO法人代官山ひまわり代表理事

「ママ走る」というキーワードの通り、子育てと並行して自身の選挙や複数の団体運営などを行う。地域のまちづくりにも精力的に取り組み、代官山コンシェルジュ事務局長として共創社会づくりにも取り組む。

青森から農家さんや
地域おこし協力隊など
パネリストが参加予定！



トークセッション： **なりたい自分になるために
仕事以外の時間の使い方を考える**

働く女性をさまざまな角度で支援してる森田由紀さんにファシリテーションをお願いして、オフの時間の活用について考えます。限られた時間を有効に使い、自分の思い描く未来を実現していく方法のヒントを探ります。

達人から学ぶ、時間の有効活用法



森田由紀 NPO法人代官山ひまわり代表理事
「ママ走る」という言葉通り、子育てと並行して複数のママ団体の運営に従事。忙しい毎日の中で、地域のまちづくり活動や、代官山コンシェルジュ事務局長として共創社会づくりに取り組む。

**幻のお米！
青天の霹靂を試食**



青森市で就農や移住を実現した先輩からヒントをもらおう！



川村さん
若手女性リーダー
結婚を機に、農家へ。3児のママとして、農家、地域産直の会長、市の町づくりの委員など多岐な活動に取り組む。



小泉さん
新規就農者
2012年に独立、就農されトマト工房アーリーを設立。青森の伝統野菜とイタリア野菜を計38種類栽培。



佐々木さん
地域おこし協力隊
伝統こけしを求め東北各地を旅するうちに青森が好きになり移住を決意。青森市地域おこし協力隊として活動。

日時 2016年2月20日(土) 17:15～19:15
(受付 17:00～)

参加費 無料 **定員** 30名

会場 アーバンファーム
パナソニック東京本社ビル
〈アクセス〉
JR東京駅日本橋口／東京メトロ大手町駅B9出口
東京メトロ日本橋駅A1出口



**冬の八甲田！
春の息吹を探しに青森へ！**

青森市にそびえる八甲田山の周辺で豊かな自然、それを愛し生計を立てる人(農家)また県外から青森に魅力を感じ移住された人と触れ合い楽しめるツアーをご準備致します。

日時 3月11日～13日
※応募者多数の場合、選考となります。

参加費 交通費、宿泊費負担無し
※研修費用は別途5,000円(詳しくはHPで)
※食事代は各自の負担になります

- 内容**
- ・冬の農場運動会
 - ・雪中大根等の収穫体験
※天候等により一部プログラム変更可能性あり
 - ・青森の郷土料理調理体験
 - ・青森市中心地ホテルに宿泊
※別途追加料金/申請で浅虫温泉への宿泊可能
※シングル希望の方は別途1,000円(500円/日×2日間)

参加特典 青森市食材プレゼント



ホームページ <http://www.pasona-nouentai.co.jp/aomori/>
FAX 03-6734-1269 **✉** agri@pasona-nouentai.jp

ふりがな		ご住所	
お名前			
年齢	歳	連絡先	TEL:
性別	男性・女性		携帯:
職業		E-mail	@

※FAXでお申し込みの方は上記、必要事項をご記入の上、お送りください。

個人情報取り扱い

本事業に関してご提供いただいた個人情報は、資料の送付や日程のご連絡、参加後の活動の目的に利用いたします。また、今後、当社が主催するイベント・セミナー等のご案内をお送りさせていただく場合がございます。

- ・ご提供をいただいた個人情報は法令で認められる場合を除き第三者に提供することはありません。
- ・個人情報を扱う業務を委託する場合は当社の定める基準を満たした委託先に限るものとします。
- ・個人情報についてご提供いただけない項目がある場合は、本サービスを提供できない場合があります。
- ・個人情報についてのご相談、苦情、開示、訂正、利用停止等につきましては、株式会社パナソニック農業隊宛に文書でお申し出ください。